ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

01	06	2024	al	24	06	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Ocio y tiempo libre. 2. Proyecto de vida 3. Conmemoración día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Marcela Carvajal Pinto - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades tendientes al aprovechamiento del tiempo libre y el fotalecimiento del proyecto de vida, para las Personas Mayores, desde el enfoque de derechos, que les permitan desplegar sus habilidades sociales en el ámbito institucional, con ocasión de la iniciación del convenio 8132/2024 en la Comunidad de Cuidado La Fortuna

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Bienvenida a La Fortuna: ofrecer un tiempo de esparcimiento a las Personas Mayores en el cual se sientan recibidos afectuosamente por parte de la Comunidad de Cuidado.

2.Ocio y tiempo libre: Fortalecer habilidades como la creatividad y la autonomía en las Personas Mayores a través de actividades grupales de aprovechamiento del tiempo libre

3. Proyecto de vida: Orientar a las Personas Mayores en la toma de decisiones relacionadas con su proyecto de vida en el ámbito institucional, a través de actividades a través de actividades informativas y experieciales

4. Conmemoración del día mundial de toma de conciencia del abuso y el maltrato en la vejez: fomentar el buen trato hacia las personas con acciones significativas dentro de la Comunidad de Cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Bienvenida a La Fortuna (01/06/2024) en esta sesión se desarrolló como actividad de bienvenida y acogida para las Personas Mayores con ocasión del inicio del convenio 8132/2024, un tiempo de fiesta animado por una orquesta como escenario de diversión y esparcimiento.

2. Ocio y tiempo libre (04,07,24/06/2024) de esta actividad se desarrolalron tres sesiones, en las cuales se invitó a las Personas Mayores a participar de diferentes juegos de mesa, los cuales se ajustaron a sus habilidades cognitivas. Al inicio de cada se sesión se organizaron los grupos de juego teniendo en cuenta el interés y las habilidades para tomar parte de un juego parejas, en grupo o de forma individual.

3. Proyecto de vida (11/06/2024) siendo las 02:00 p.m. se invitó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar de un conversatorio cuya temática fueron las expectativas en el proyecto de vida que tienen Ellos, al inicio del nuevo convenio y la ubicación en una nueva unidad operativa.

4. Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez (14/06/2024) siendo las 02:00 p.m. se invitó a las Personas Mayores y al talento humano de la Comunidad de Cuidado para reunirse en el salón de actividades y participar de esta conmemoración. Si bien el día se celebra el 15 de junio, se optó por adelantarlo en consideración del día hábil más cercano a la fecha oficial. Se informó a los participantes las dos partes de la actividad, una teórica y otra práctica, siendo complementarias como acción de sensibilización y acción significativa dentro de la Comunidad de Cuidado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1.Bienvenida a La Fortuna (01/06/2024) en la actividad se involucró el talento humano como parte de la acogida que se le brindó a las Personas Mayores, también, algunas de las Personas Mayores interactuaron con la orquesta interpretando instrumentos musicales; la jornada se llevó a cabo en ambiente festivo y como parte de la bienvenida por inicio del convenio y la apertura de la unidad operativa.

2.Ocio y tiempo libre (04,07,24/06/2024) Algunas Personas Mayores recibieron juegos de rompecabezas, con los cuales se favorecen habilidades como la percepción espacial, otros participaron de juego bingo, el cual permite la estimulación de habilidades cognitivas como la atención y de habilidades sociales como la tolerancia y el respeto por las normas; en el transcurso de cada una de las sesiones se explicó a los participantes la necesidad de mantener el cerebro activo mediante las diversas actividades, evitando el deterioro de las habilidades que les permiten tener una acertada interacción con su entorno inmediato. Se hizo énfasis en involucrar a Personas con bajas habilidades cognitivas de manera que entre el grupo de hiciera visible que siempre se puede mantener habilidades cognitivas, cuando la actitud y disposición de la Persona así lo permite, y así mismo, que el aprovechamiento del tiempo libre no es solo cuestión de hacer cosas por pasar el tiempo, sino favorecer con esas actividades sus condiciones generales de salud mental o física.

3.Proyecto de vida (11/06/2024) para la participación de las Personas Mayores se les propuso tomar como referencia las cinco dimensiones que, desde la concepción de la gerontología, tiene el ser humano, a saber, ecológica, biológica, psicológica, social y espiritual; así entonces, en cada una de las dimensiones se les pidió identificar una meta, una tarea, un objetivo, un cambio u otro aspecto que en el momento les representara hacer algún ajuste en su percepción de bienestar y calidad de vida dentro del ámbito institucional. El espacio del conversatorio se orientó desde algunas frases como: en este nuevo lugar, ¿qué expectativa tengo respecto a las relaciones interpersonales con mis compañeros? Ante la expectativa que generó el cambio de unidad operativa, ¿de qué manera la fe, que cada uno tiene, le ayudó a permanecer tranquilo y tener confianza en la institucionalidad de la SDIS? Ahora que ya conoce cómo es la planta física y los diferentes espacios, ¿qué actividades le gustaría ejecutar, individual o grupalmente?. A partir de los aportes hechos por las Personas Mayores se guió la reflexión hacia la ejecución de actividades significativas y no solo las básicas de la vida diaria, hacia identificar las posibilidades que se tienen, tanto desde lo contemplado en el anexto técnico, como desde el nuevo contexto físico de la Comunidad de Cuidado; como todo el grupo de participantes de la unidad operativa se encontraban juntos en la misma Comunidad de Cuidado y fue un traslado masivo, se les invitó a ver y descubrir los nuevos lasos de amistad y empatía que pueden entablar, entendiendo el cambio como una reestructuración de sus relaciones interpersonales.

4. Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez (14/06/2024) a partir de la infografía enviada por la Secretaría Distrital de Integración Social se expuso el objetivo y las razones que dieron origen a esta conmemoración a nivel mundial, así como la guía que la ONU da cada año respecto a la priorización de alguna situación específica, tal es el caso de 2024, cuyo propósito es combatir la violencia, el maltrato y el abandono de las Personas Mayores en situaciones de conflicto. Se invitó a la reflexión de los participantes, desde el lema de la SDIS y el lema de la ONU, así "cuidemos a las Personas mayores porque todos vamos pa´allá" y "las personas mayores en el punto de mira de las emergencias. También se informó sobre las definiciones de violencia, maltrato y los tipos de maltrato que están tipificados en la legislación nacional y a nivel mundial.

	La segunda parte de la actividad consistió en dar golpes a un balón liviano y a un globo con un bastón, tanto el balón como el bastón estaban siendo sostenidos por una persona del talento humano; luego, se intentó golpear a los mismos dos elementos con un alfiler, ante lo cual el globo se estalló. De manera metafórica se invitó a los participantes a pensar en las implicaciones de la frase "no hay daño pequeño", considerando que el balón y el globo representa a la Persona y el bastón y el alfiler, a la violencia y el maltrato; a continuación se dio paso a las intervenciones de los participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Bienvenida a La Fortuna (01/06/2024)** La actividad incluyó el compartir de refrigerio y se finalizó con una palabras expresadas por la Coordinadora de la unidad operativa. También algunas Personas Mayores expresaron su agradecimiento por la acogida y el espacio festivo compartido. **2.Ocio y tiempo libre (04,07,24/06/2024)** Al finalizar cada una de las sesiones se pidió a los participantes mencionar una "ganancia" personal de haber participado, a manera de autoevaluación, y a otros, se pidió expresar un reconocimiento a algunos de sus pares por el compartir desde la "ganancia social". También se indicó que el aprovechamiento del tiempo libre genera la ocasión de conocer habilidades de las demás personas e incrementar la empatía. **3.Proyecto de vida (11/06/2024)** a manera de conclusión para la actividad, se les expuso a las Personas Mayores la importancia de validar su proyecto de vida desde todas las dimensiones, recordando que la vejez no es solo tomar medicamentos y seguir una dieta alimentaria, sino que se conservan todas las dimensiones hasta el final de la vida y a todas se les debe dar su lugar y valor. **4. Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez (14/06/2024)** para finalizar la actividad se enfatizó en la importancia de reconocer que las condiciones de violencia y maltrato se pueden dar de manera generacional o intergeneracional, por tanto, dentro de la Comunidad de Cuidado debe velar por las buenas prácticas de respeto y dignidad para todos, si bien de manera prioritaria hacia las Personas Mayores, también hacia los demás, incluyendo talento humano, referentes familiares y sociales, otras personas externas relacionadas con las acciones requeridas para la atención.

3.4. RECURSOS

Sillas y mesas	Gerontóloga
Tablero Acrílico	Personas Mayores
Marcadores borrables	Invitados externos
Equipo de amplificación de sonido	
Imágenes impresas en diferentes formatos	
Juegos de mesa	
Información digital	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Bienvenida a La Fortuna (01/06/2024) la actividad permitió el reconocimiento de la Comunidad de Cuidado, por parte de las Personas Mayores, como un espacio dispuesto para su bienestar y la realización de sus expectativas, en cuanto será el lugar donde habitarán y harán despliegue de sus habilidades, en el marco de la atención ofrecida por la Secretaría de Integración Social. Esta actividad se programó y desarrolló según la programación establecida para el primer mes de ejecución del convenio 8132/2024. Participaron 50 Personas Mayores y también estuvo presente el talento humano.

2. Ocio y tiempo libre (04,07,24/06/2024) El desarrollo de cada una de las sesiones permitió la vinculación de Personas Mayores que no tienen ningún tipo de diagnóstico o cuyo deterioro cognitivo es leve, las que sí lo tienen y, entre todos, compartir tiempo de interacción social y fortalecimiento de habilidades, tanto cognitivas como sociales. Cada una de las tres sesiones de esta actividad se programó y se ejecutó en los tiempos previstos en el cronograma correspondiente al primer mes de ejecución del convenio 8132/2024. Participaron en total 35 Personas Mayores durante el mes.

3. Proyecto de vida (11/06/2024) la actividad favoreció en las Personas Mayores la reflexión e introspección sobre las expectativas que se les han generado a partir del cambio de Comunidad de Cuidado, y las opciones de aprovechar el cambio para ajustar su proyecto de vida y la nueva etapa que viven. Esta actividad se programó y desarrolló según lo previsto en el cronograma de ejecución del primer mes del convenio 8132/2024. Participaron 17 Personas Mayores.

4. Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez (14/06/2024) la actividad permitió la reflexión conjunta de las prácticas de prevención de violencia y maltrato que se pueden adoptar en la Comunidad de Cuidado, en el marco de la estrategia institucional de Buen Trato, y como una meta transversal en todas las acciones que conforman la atención integral institucional.

4. Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez (14/06/2024) la actividad permitió la reflexión conjunta de las prácticas de prevención de violencia y maltrato que se pueden adoptar en la Comunidad de Cuidado, en el marco de la estrategia institucional de Buen Trato, y como una meta transversal en todas las acciones que conforman la atención integral institucional. Esta actividad se programó según lo indicado por la Secretaría Distritral de Integración Social, de manera anual, y se ejecutó de acuerdo con el cronograma previsto para el primer mes de ejecución del convenio 8132/2024. Participaron 45 Personas Mayores y 15 personas de diferentes áreas del talento humano.

En constancia a lo anterior lo firman:

José Alvaro Cifuentes C.C. 5.872.195 Persona mayor

Carlos Eduardo Arroyo Cortés C.C. 19.308.675 Persona mayor

Luis Eduardo Álvarez C.C. 19.089.366 Persona mayor

Alberto Suárez Burgos C.C. 1.006.972 Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 24/06/2024

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar Gonzalez Coordinadora

REGISTRO FOTOGRÁFICO LINEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. BIENVENIDA A LA FORTUNA. 01/06/2024







2. 0CIO Y TIEMPO LIBRE. 04/06/2024







OCIO Y TIEMPO LIBRE. 07/06/2024







OCIO Y TIEMPO LIBRE. 24/06/2024







3. PROYECTO DE VIDA. 11/06/2024







4. DIA MUNDIAL DE LA TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ. 14/06/2024





